



— Greatest-Awareness コース 1st ステージ —

「偉大なる気づき・崇高なる気づき」という意味。テーマは「自分に目覚める」

3日間の体験セミナーと個別インタビューで構成されているプログラムです。この取り組みを通じて、「今の自分」の生き方や、創り出している人生成果(人間関係・仕事など)に関して、様々な角度からも見直し、「本当はどうしたいと思っているのか?…」を明確にすると同時に、内在する可能性ある自分の存在に気づく機会です。

— テーマと内容 —

GA1stステージは、人生で起こる微妙で繊細なことから、個人的・直接的に、扱っていくのに効果的なプログラムです。ですから研修中は、あなたの正直で積極的な参加が必要とされます。また、聴く耳と受け取る姿勢や、成長への変化に柔軟性を持つことが最も効果性を高める参加姿勢となります。3日間の研修は、いくつかの体験実習・講義・分かち合いによって進行します。

◆1日目のテーマ…

「自分の生き方を発見する糸口を開く。」

1. 自分の人生で実現したい事
2. ふるまい・感情・考えからの発見
3. 今の自分の生き方と出会う

◆2日目のテーマ…

「真実の生き方と出会い可能性を開く。」

1. 視点を変える
2. 自己信頼を創る
3. 自分の本質から生きるための完了

◆3日目のテーマ…

「ビジョンを描く。」

1. 人を通して自分の本質にふれる
2. ビジョンを描く
3. ビジョン実現へ向けての計画と実行

— コース案内 —

- 日程 : 1日目(金) 10:00~21:00 前後 (受付9:30 開始)
2日目(土) 9:30~21:00 前後
3日目(日) 9:30~20:00 前後

- インタビュー : 4日目(月) 下記時間帯より予約頂きます。
9:30 10:30 11:30 12:30 14:00 15:00 16:00 17:30 18:30 19:30

3日間の研修で得られた価値について、また得られた価値をどのようにして日常で活かしていくのかを、インタビュアーとの対話を通して明確にしていく為の時間です。

次の《IA1stやGA2nd》を希望される方は、この時間に受講の準備を始めることができます。

- 会場 : シアター1010(北千住駅前・マルイ10F) <http://www.t1010.jp>
- トレーナー : ガイアファミリー理事長 北川大介
- 参加申込 : 担当中村宛お電話090(4814)1391 にて、仮申込受け付けます。

裏面申込書ご記入の上、FAX(03-3899-5856)ご返信にて、正式受付と致します。その後、コース準備として取り組んで頂く書類(質問表・その他)ご案内をお送りいたします。

— NPO 法人ガイアファミリー GROW-UP 部門 —

〒121-0034 東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター1306

TEL:090(4814)1391/FAX:03(3899)5856

NPO法人ガイアファミリー・Grow-Up 部門は…

『自分に目覚め、自分らしさを活かし、活気溢れた地球社会を創りだします。』